

北陸の名湯を紹介

富山県健康増進センター 吉田 淳史

日本が世界に誇れるものとして「アニメ」「漫画」などがよく挙げられていますが、間違いなく「温泉」もその一つだと思っています。温泉・・・皆さん大好きですよね？

好きな温泉は人それぞれあると思いますが、一般的に良い温泉とは、「鮮度の良いもの」を指すと思います。

そこで今回、温泉観光士の私が日帰り入浴できる鮮度抜群の温泉を、北陸から各県一つずつ紹介していきたいと思います。

□福井県 | 鷹巣温泉 国民宿舎 鷹巣荘（福井市）

- ・泉質：アルカリ性単純泉（pH9.1／源泉かけ流し）
- ・特徴：日本海を望む絶景露天風呂が魅力で、わりと空いていて好きです

□石川県 | 中宮温泉 にしやま旅館（白山市）

- ・泉質：ナトリウム-塩化物炭酸水素塩泉（自然湧出・源泉 100%かけ流し）
- ・特徴：湯色は黄緑っぽいことが多い印象です。飲泉もできる＝鮮度最強！

□富山県 | 庄川湯谷温泉旅館（砺波市）

- ・泉質：ナトリウム・カルシウム・塩化物泉（源泉かけ流し）
- ・特徴：湯量がやばすぎます。泡も付きます。かなり全国区ですが基本空いています。

簡単に3つほど紹介しましたが、どれも良い温泉なのでぜひ一度は入湯してみてください。どちらかというと少人数向けの温泉を紹介してみました。ではまた！！